

Welzijnsraad
Verslag
Woensdag 10 oktober 2018

Aanwezig: W. Lambrechts (schepen), R. Reyskens, J. Delhougne, H. Slegers, L. Monsieur, F. Dolmans, T. Wypychowska, M. Bartelet, K. Van Suetendael, J. Thijs, E. Liebens, M. Coninx, A. Wijnen (NEOS Zutendaal) – sprekers: Mieke Donders (Logo Limburg), Krista Brebels (Arbeidskansen vzw)

Verontschuldigd: R. Ghijsen, F. Kelchtermans, Mieke Schrijvers, Pieter Commerman, W. Vandeneede, M. Cnockaert, H. Thijs, J.M. Stulens, A. Vandebrouck

1. Welkom

Iedereen wordt welkom geheten op de vergadering, de verontschuldigen worden kort meegedeeld.

2. Arbeidskansen vzw

Krista Brebels geeft adv power point presentatie de werking weer van Arbeidskansen vzw. Arbeidskansen richt zich vooral op het begeleiden van mensen naar werk, zowel binnen het normale economische circuit als de maatwerkbedrijven.

Binnen deze werking doet de VDAB de regie. De werking en organisaties zitten verspreid over Limburg. De financiering gebeurt door VDAB en Vlaamse gemeenschap, heel divers. Zie voor meer info: www.arbeidskansen.be

Duizendschoon vzw behoort tot de koepelorganisatie van Arbeidskansen vzw en verbreed haar werking naar personen met een handicap. Het is een dagondersteuningscentrum in de Kolonie te As. Het aanbod varieert en kan bestaan uit lichte arbeidsmatige- en ontspanningsactiviteiten. Opstart in november '18.

Voor bijkomende informatie kan men terecht bij Krista Brebels – krista.brebels@arbeidskansen.be of 089 56 85 65

3. Logo Limburg

Mieke Donders, zal als nieuwe medewerker Logo Limburg vertegenwoordigen in onze gemeente. Zij stelt zich kort voor en overloopt de gezondheidsacties.

- 22 of 23/10 zijn de cijfers beschikbaar mbt de bevolkingsonderzoeken.
- Griepvaccinatie: het vaccin dient elk jaar hernieuwd te worden en gebeurt best in de maanden oktober & november. Het griepvaccin is sterk aanbevolen voor 65-plussers, chronisch zieken en toekomstige moeders, best in begin van de zwangerschap.
- Van 12 tot 16/11: 'Gezond wonen, woon gezond, kies bewust!'. Meer info: www.gezondheidenmilieu.be. Ook materiaal leverbaar.
- Sessie 'Kleurrijk Gezond'. Kleurrijk Gezond is bedoeld voor organisaties, zorgverstrekkers, groeps werkers, vormingswerkers, diëtisten,... die graag een gezonde levensstijl willen promoten naar diverse groepen met een migratieachtergrond.

Achttien gratis sessies werden toegekend aan Logo Limburg, intekenen vóór december '18. Na intekening kan gestart worden bvb. in mei of... vrije start van het project is mogelijk, maar wel voor eind juni '19.

- Trefdag gezondheidswandelingen: op donderdag 8/11 – Bokrijk.
- Gezonde publieke ruimte: Gezondheid is meer dan de som van persoonlijke keuzes en genetische factoren. Ook onze omgeving heeft er een grote invloed op. Daarom ontwikkelde Gezond Leven een ondersteuningsaanbod voor lokale besturen en verenigingen om hen te helpen een gezonde publieke ruimte te realiseren. Een publieke ruimte op mensenmaat.
Meer info: www.gezondleven.be/projecten/gezonde-publieke-ruimte
- Generatie Rookvrij. We streven naar een maatschappij waarin ieder kind dat vanaf 2019 wordt geboren, rookvrij kan opgroeien.
Meer info: www.generatierookvrij.be
- Week van de valpreventie. Jaarlijks valt één op de drie senioren in Vlaanderen. In woonzorgcentra loopt dit aantal op tot 70 % van de bewoners. Bovendien leidt een valpartij vaak tot een ziekenhuisopname. Bij het Logo vind je projecten en materialen om mensen bewuster te maken van de valrisico's, maar er worden ook tips aangereikt om de kans op een val te verkleinen.

Nieuwtjes:

- Dementie en valpreventie: wetenschappelijk onderzoek – invloed van een gezonde levenswijze
- Chronische problemen en preventie

4. Praatgroep rouwverwerking

Drie data, met start op dinsdag 16/10, 25/10 en laatste sessie op dinsdag 30 oktober. Bij interesse kan men nog steeds aansluiten.

5. Varia & rondvraag

- 17/10: dag van de armoede: wenskaarten, iets mee doen!
- 25/10: infosessie/lezing rond diabetes. nieuwe zorgregio 'Kemp en Duin'
- 8 tot 18/11: Tentoonstelling herdenking 100 jaar Wereldoorlog. Lezing is aanrader op 13/11.
- 't Bemmelke: blijspel 'Oorlog, soep & liefde' – eind november, begin december
- nieuwe sporthal Wiemesmeer: kan gebruikt worden voor yoga, dans en turnen, aanvraag via volleybalclub.

Volgende vergadering Woensdag 5 december – 20 uur Cultuurcafé

Iedereen ontvangt een uitnodiging voor opening tentoonstelling 100 jaar Wereldoorlog die op woensdag 7 november zal plaatsvinden in het Cultuurcentrum.